

STRATEGIE PŘEDCHÁZENÍ RIZIKOVÝM PROJEVŮM CHOVÁNÍ

DOKUMENTY PREVENCE • INFORMAČNÍ LETÁK PRO RODIČE • ŠKOLNÍ ROK 2026/2027

Vážení rodiče,

partnerství a otevřená důvěra mezi rodinou a školou jsou základními stavebními kameny bezpečné školy. Naším společným cílem je, aby se vaše děti v naší škole cítily bezpečně, respektovaně a měly optimální podmínky pro své studium i osobní rozvoj. Tento leták vám přehledně představuje naši strategii prevence rizikového chování, ukazuje, jakým způsobem aktivně chráníme školní klima a jak vám i vašim dětem dokážeme v případě potřeby okamžitě a citlivě pomoci.

Hlavní cíle naší preventivní strategie

PREVENCE Minimalizace rizikového chování prostřednictvím soustavné osvěty, přednášek, besed a rozvoje pozitivního školního klimatu.	PROSTŘEDÍ Podpora zdravého, bezpečného a respektujícího školního společenství, kde se nikdo nemusí bát ozvat.
VČASNÁ INTERVENCE Rychlá a citlivá identifikace varovných signálů a okamžitá odborná pomoc žákům v náročných životních či studijních situacích.	PARTNERSTVÍ Úzká a konstruktivní spolupráce s rodiči, školním poradenským pracovištěm a specializovanými externími institucemi.

Sledované oblasti rizikového chování

AGRESE A ŠIKANA Předcházíme fyzickému i psychickému násilí, verbální agresi a kyberšikaně v online prostoru. Důsledně podporujeme toleranci a vzájemný respekt.	NÁVYKOVÉ LÁTKY Zaměřujeme se na prevenci užívání tabákových výrobků, alkoholu, e-cigaret, energetických nápojů a jiných návykových či omamných látek.
DIGITÁLNÍ BEZPEČÍ Osvětou aktivně bojujeme proti rizikům internetu, kyberkriminalitě a závislostnímu chování (netolismus, herní závislost).	SOCIÁLNÍ VZTAHY Učíme žáky respektovat odlišnosti, budovat zdravé partnerské vztahy a řešit případné osobní i kolektivní konflikty konstruktivní cestou.

Jak pomáháme a kam se obrátit

Náš systém preventivní podpory

Prevence na naší škole probíhá systematicky po celý školní rok. Integrujeme témata bezpečnosti, sebeochrany a kritického myšlení přímo do běžné teoretické i praktické výuky. Zvláštní pozornost věnujeme péči o duševní zdraví žáků, posilování jejich psychické odolnosti, boji proti stigmatizaci duševních potíží a nácviku technik zvládání stresu. Klademe také velký důraz na rozvoj našich pedagogů a mistrů odborného výcviku, kteří se pravidelně vzdělávají v oblasti krizové intervence a včasného rozpoznávání varovných signálů.

Fyzická schránka důvěry

Přímo v budově školy je na diskrétním místě trvale umístěna **fyzická schránka důvěry**. Žáci i vy, rodiče, do ní můžete kdykoli bezpečně a zcela anonymně vhodit své obavy, podněty, dotazy či upozornění na problémy ve třídách. Schránka je pravidelně vybírána pověřenými pracovníky a každému podnětu je věnována maximální, citlivá a přísně diskrétní pozornost.

Kontakty a školní poradenský systém

Role / Kontaktní osoba	Jak vám může pomoci?
Výchovní poradci / Prevence Mg. Simona Lenčová Mgr. Iveta Sládková	Poskytují odbornou podporu, koordinují řešení náročných životních či studijních situací žáků, nastavují podpůrná opatření a koordinují preventivní programy školy.
Třídní učitelé a mistři OV	Jsou s žáky v každodenním kontaktu. Sledují atmosféru a klima ve třídách i dílnách, vnímají první signály změn v chování či prospěchu a poskytují základní lidskou oporu.
Externí odborná podpora	Škola v případě potřeby úzce spolupracuje s externími odborníky (PPP, SPC, psychologové, Policie ČR) pro hlubší psychodiagnostiku, terapii a řešení krizových stavů.

Důležité upozornění pro rodiče:

V případě jakéhokoli podezření na rizika či potíže vašeho dítěte neváhejte okamžitě kontaktovat třídního učitele nebo školní výchovné poradkyně. Včasná a otevřená komunikace mezi rodinou a školou je tím nejlepším základem pro rychlé a úspěšné vyřešení každého problému. Jsme v tom společně!