



Dovolujeme si Vás pozvat na prezentaci žáků školy

Dne 26. března 2025 v 9:00  
1. AT, 1. A1, 1. AK, 1OKK , 1. TT

Nejlepší projekty zpracované na téma:

# PROBLÉMY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ (NEJEN) NAŠEHO REGIONU GLOBÁLNÍ PROBLÉMY LIDSTVA

1. Zamyšlení našich autotroniků
2. Globální problémy lidstva
  - Válka
  - Nekuřte
  - Nadužívání sociálních sítí
  - Energetické nápoje

Organizuje RNDr. Jana Nováková spolu s žáky 1. AT

# TECHNICKÁ PORADA





# HOSTÉ PŘICHÁZEJÍ



Podpořit  
nás přišla  
zástupkyně  
ředitele  
školy



# V SÁLE JE 110 HOSTŮ





**To nejlepší z projektů  
zpracovaných na téma**



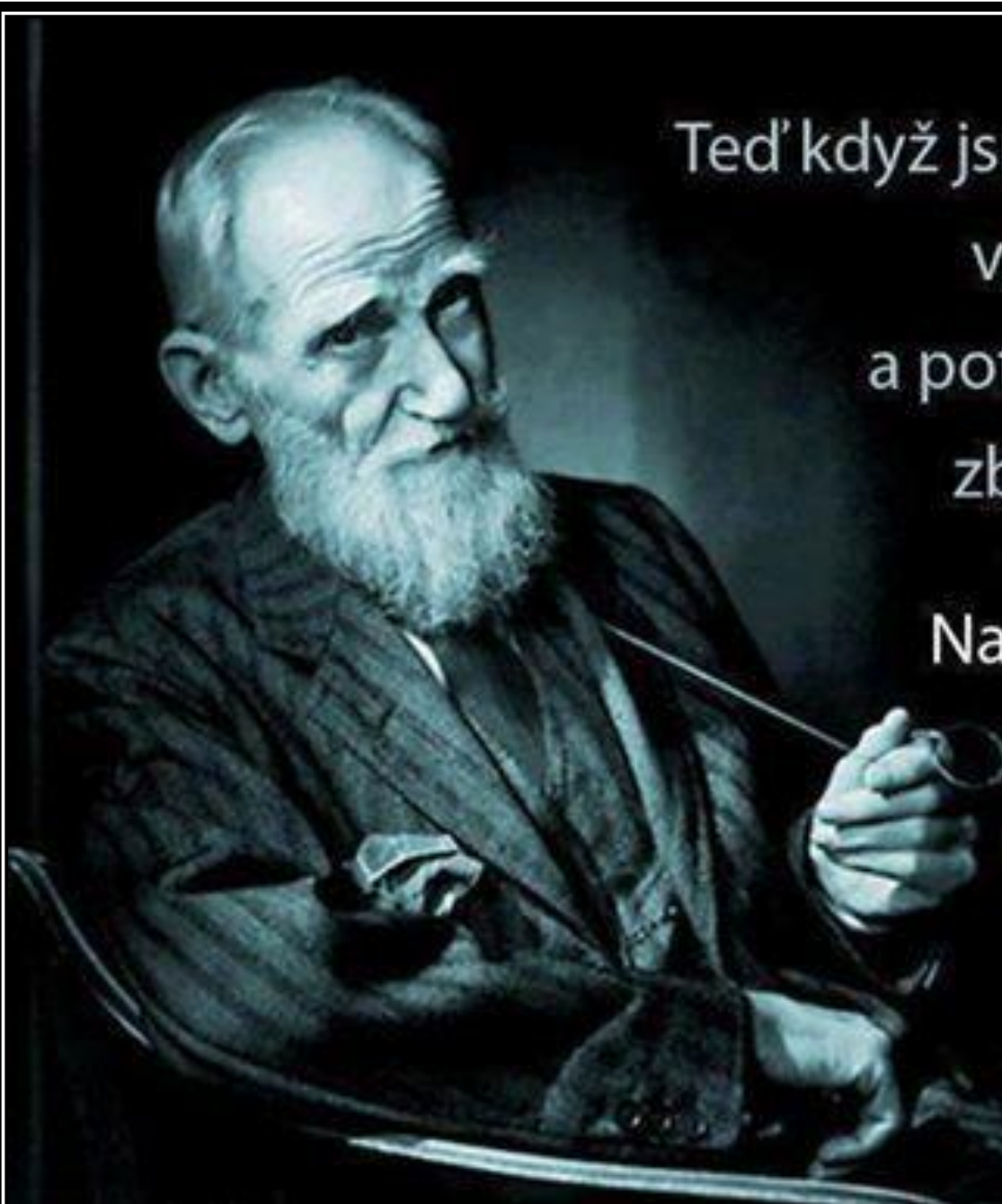
**PROBLÉMY ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ  
(nejen) NAŠEHO REGIONU**

**&**

**GLOBALNÍ PROBLÉMY LIDSTVA**

**2025**





Ted' když jsme se naučili létat  
v povětří jako ptáci  
a potápět se jako ryby,  
zbývá už jen jediné.

Naučit se žít na zemi  
**JAKO LIDÉ.**

*George Bernard Shaw*



# ZAČÍNÁME



# ZAMYŠLENÍ NAŠICH AUTOTRONIKŮ

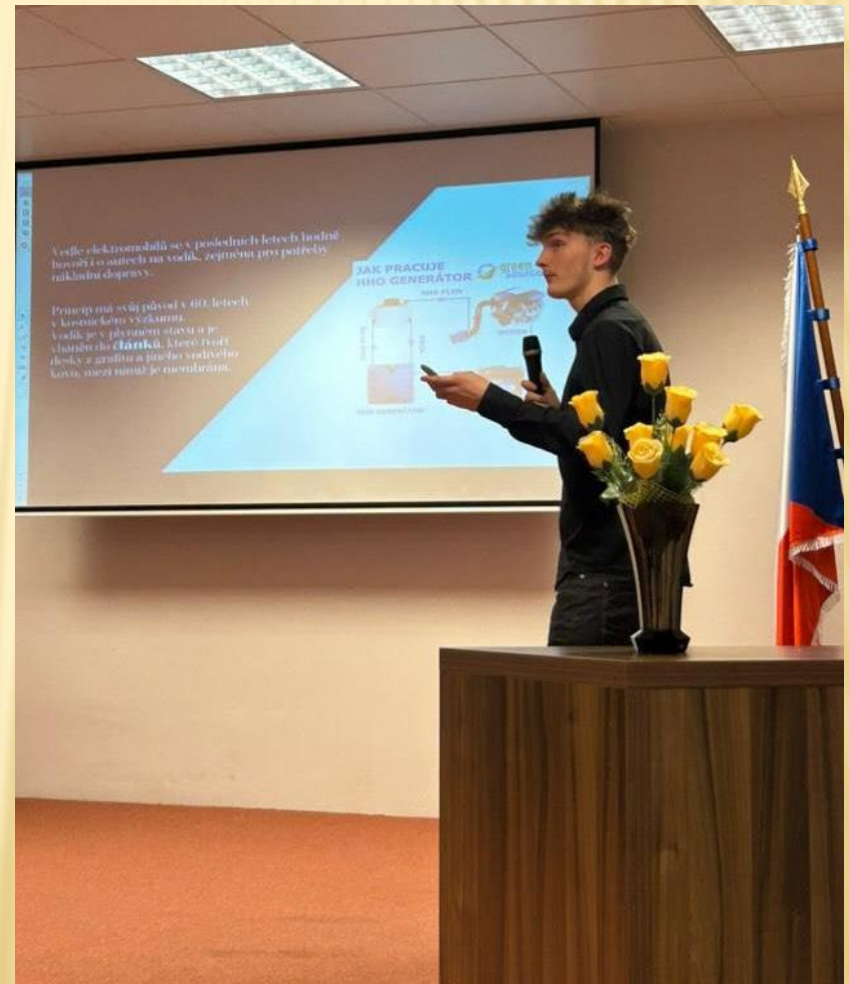




# ZAMYŠLENÍ NAŠICH AUTOTRONIKŮ



# ZAMYŠLENÍ NAŠICH AUTOTRONIKŮ





# GLOBALNÍ PROBLÉMY LIDSTVA



Lidstvo se na jedné straně snaží Zemi chránit, na druhé straně válčí.

Vyslechněte si nyní Charlie Chaplina, jeho proslov proti válce je označován za nejsilnější proslov v dějinách.

# NIKOTINISMUS

Některé argumenty a mýty

- ✘ Na něco člověk umřít musí
- ✘ Je to moje jediná radost
- ✘ Já to omezuji
- ✘ Jestli přiberu, tak zase začnu kouřit
- ✘ Dýcháme takový smog, že nějaká cigareta nemůže uškodit.





# NADUŽÍVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SÍTÍ

## Závislost na mobilních telefonech

- Trávíme příliš mnoho času na telefonech, což nás izoluje od reálného světa.
- Vzniká **nomofobie** – strach z toho, že nemáme mobil u sebe, stále mobil kontrolujeme, zda je v pořádku a dostupný.



## Jak léčit závislost na telefonu

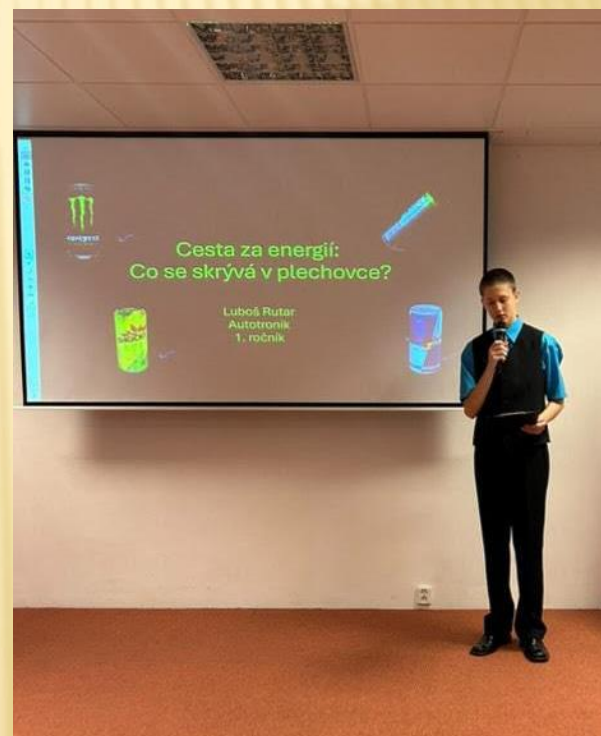
- Pokud si sami uvědomujete, že s telefonem v ruce trávíte příliš mnoho času, případně vás na to upozornili vaši blízcí, jste na dobré cestě se ze závislosti dostat.
- Dobrou radou je **nebýt neustále online**, např. používat pouze WiFi, a **datové připojení vůbec nezapínat**.
- **Pomůže čas od času si dát digitální detox.**
  
- Pokud na sobě **pozorujete těžší projevy** - velkou nervozitu, neschopnost se **soustředit, nespavost a podobně**, doporučuje se vyhledat pomoc odborníka - **psychologa nebo adiktologa**.



# ENERGETICKÉ NÁPOJE

## Jak působí na tělo?

- **Pozitivní účinky**  
zvýšená energie, zlepšená koncentrace, oddálení únavy
- **Negativní účinky**  
nervozita, třes rukou, nespavost, zvýšení krevního tlaku
- **Co se děje s tělem**  
po 10 minutách se zrychlí srdeční tep, do 30 minut je kofein na vrcholu účinku a po 3–5 hodinách se jeho síla snižuje





# TECHNICKÉ ZÁZEMÍ



# ÚČINKUJÍCÍ





# POŘÁDAJÍCÍ TŘÍDA



# PROJEKTOVÝ DEN 2025

Děkujeme

všem účinkujícím za příjemné chvíle plné nových informací a postřehů, za jejich píli a zejména odvahu vystoupit před svými vrstevníky.

Přípravný tým, technické zázemí, fotoreportér, účinkující, všichni cítili obrovskou zodpovědnost.

Týmová spolupráce, vzájemný respekt a disciplína, všude přítomný tvořivý duch přispěli k úspěchu společného díla.

**... přejeme Vám krásný den ...**

Za přípravný tým RNDr. Jana Nováková

