

## VLASTNÍ PROGRAM

Žáci jsou aktivně zapojováni do preventivních programů a aktivit, které podporují zdravý životní styl, bezpečné a přátelské klima školy a rozvoj sociálních i životních dovedností. Účastní se adaptačních kurzů, workshopů, prožitkových a vzdělávacích programů, které jim pomáhají zvládat zátěžové situace, předcházet rizikovému chování a budovat kvalitní vztahy ve třídních kolektivech. Do preventivního působení jsou zahrnuty i exkurze, kulturní a sportovní akce, soutěže či spolupráce s odborníky. Cílem je posilovat odpovědný přístup žáků k sobě i druhým a vytvářet bezpečné a respektující prostředí školy.

Rodiče jsou pravidelně informováni o cílech a obsahu Školní preventivní strategie i Preventivního programu školy. Mají možnost zapojit se do preventivních aktivit, získat informace a doporučení k podpoře zdravého životního stylu a k prevenci rizikového chování svých dětí.

Škola aktivně spolupracuje s odborníky a specializovanými pracovišti, aby zajistila účinnou prevenci a podporu žáků. Součástí strategie je také podpora volnočasových aktivit, které umožňují žákům smysluplně využívat volný čas, rozvíjet zájmy a budovat zdravý životní styl. Ve vzdělávání klademe důraz na individuální přístup a respektování rovných příležitostí. Zvýšenou péči věnujeme žákům se zdravotními či sociálními riziky, minoritám, cizincům a také těm, kteří jsou ohroženi školní neúspěšností nebo předčasným odchodem ze vzdělávání.

Naše práce se zaměřuje i na žáky se speciálními vzdělávacími potřebami, pro něž vytváříme vhodné podmínky k úspěšnému vzdělávání. Výchovní poradci poskytují metodickou podporu a pomoc při řešení výchovných i vzdělávacích problémů. Metodik prevence, výchovní poradci i pedagogové se pravidelně vzdělávají, aby mohli reagovat na aktuální potřeby žáků.

Žáci i učitelé se zapojují do programu Erasmus+, projektů EU a dalších vzdělávacích i preventivních aktivit, které přinášejí nové zkušenosti, rozšiřují obzory a podporují moderní přístup ke vzdělávání i prevenci.



## Kontakty, tísňová a krizová čísla

Služba	Kontakt
Záchranná služba	<b>155</b>
Hasiči	<b>150</b>
Policie	<b>158</b>
Linka bezpečí (děti, mládež)	<b>116 111</b>
Krizová linka pomoci (onemocnění, ztráta blízkého, těžké chvíle...)	<b>227 272 225</b>

### Odborná pomoc a poradny

Organizace / služba	Kontakt
Nemocnice Havířov	596 491 111
Centrum prevence Havířov	599 505 320
Kontaktní a poradenské centrum pro osoby ohrožené závislostmi	596 884 854
Linka důvěry Havířov	596 410 888
Linka důvěry Ostrava	596 618 908
Linka důvěry Karviná	596 318 080
Centrum nové naděje Frýdek-Místek	558 629 223
Psycholog školy – Mgr. Michaela Chlebounová	777 281 431
PPP Havířov	597 582 372
PPP Karviná	597 582 370

### Školní preventivní tým a koordinátoři prevence

Funkce	Jméno	Kontakt
Ředitel SŠTO	Ing. Martin Fišer	596 802 101
Zástupce ředitele (teoretické vyučování)	Mgr. Renáta Ságlová	596 802 121
Zástupce ředitele (teoretické vyučování)	Mgr. Václav Čapek	596 802 122
Zástupce ředitele (odborný výcvik)	Mgr. Jaroslav Telecký	596 802 180
Metodik prevence, výchovný poradce, koordinátor inkluze	Mgr. Simona Lenčová	596 802 124
Výchovný poradce, kariérový poradce	Mgr. Iveta Sládková	596 802 124
Vychovatel	Helena Pekarová	596 802 150
Projektový manažer	Mgr. Andrea Obracajová	596 802 133



## Externí spolupracovníci

<b>Funkce</b>	<b>Jméno</b>	<b>Kontakt</b>
Oblastní metodik a koordinátor prevence (Karviná)	Mgr. Michaela Skřížalová	skrizalova@pppkarvina.cz 597 582 371, 739 086 845
Adresa	PPP Karviná, Víta Nejedlého 591, 734 01 Karviná – Ráj	
Krajský školský koordinátor prevence (MSK)	Mgr. Andrea Matějková	andrea.matejkova@kr- moravskoslezsky.cz 595 622 337
Adresa	Odbor školství, mládeže a sportu, MSK, 28. října 117, 702 18 Ostrava	

